

GEFREES

aktuell

Was fehlt Ihnen in Gefrees?
Fragebogen

Seite 3

BLLV-Kreisverband Gefrees
ehrt Mitglieder

Seite 6

Sport für alle: Step Aerobic
beim TV Gefrees

Seite 14/15



Bekanntmachung

Abwasserabgabe für Klein- einleiter für das Jahr 2022; Befreiungsanträge

Nach den gesetzlichen Vorschriften ist für jede Kleininleitung jährlich eine Abgabe (derzeit 17,785 € pro Person) zu entrichten. Von der Abgabe befreit sind Anwesen, die in eine ordnungsgemäße Abwasseranlage (mechanische und biologische Reinigungsstufe) einleiten und für die im Jahr 2021 mindestens einmal eine Schlammabreinigung durchgeführt wurde, oder wenn der Bericht zur Prüfung der Funktionstüchtigkeit der Kleinkläranlage vorliegt. Als Nachweis einer ordnungsgemäßen Entsorgung gilt die Rechnung einer Entsorgungsfirma oder ein Protokoll. Diese Rechnung bzw. das Protokoll zur Prüfung der Funktionstüchtigkeit sind bis spätestens **20. Januar 2023** im Rathaus Zi.-Nr. 8 abzugeben.

Stadt Gefrees

Gewinner des Luftballonwettbewerbs

Sophias Ballon flog bis Slowenien

Die Sieger des Luftballonwettbewerbs anlässlich des Wiesenfestes konnten sich auch in diesem Jahr über tolle Geschenke freuen. Zu den glücklichen Gewinnern zählt Bastian Baumgärtel. Dessen Ballon hat es bis ins 290 Kilometer entfernte Pettenbach in Österreich geschafft. Den zweiten Platz hat Lara Daffner belegt. In Hüttenberg (Kärnten, Österreich) hat man ihren Ballon gefunden und die Karte 407 Kilometer zurück nach Gefrees geschickt. Gewinnerin wurde Sophia Thomys. Ihr Siegerluftballon ist bis nach Slowenien geflogen - stolze 524 Kilometer weit und wurde in der Stadt Zagradec gefunden.



Die stolzen Gewinner und Gewinnerinnen (von links) Bastian Baumgärtel, Lara Daffner und Sophia Thomys zusammen mit Bürgermeister Oliver Diemel. Foto: Stadt Gefrees

Fragebogen

Eine Zukunftsstrategie für Gefrees und die Region

Was fehlt Ihnen hier? Welche Ideen haben Sie? Welche Themen sind für die Zukunft wichtig? Teilen Sie uns Ihre Zukunftsideen bitte bis spätestens zum 31.01.2023 mit. Ganz einfach mitmachen unter www.beteiligung-fmb.de.



Dort können Sie Ihre Ideen und Anregungen zum Wohnen, Leben und Arbeiten direkt in einer interaktiven Karte (einer sogenannten WikiMap) eintragen.

- Welche Ideen, Wünsche und Anregungen zur Entwicklung von Region, Ort und Ortsteilen haben Sie?
- Was würden Sie verändern wollen?
- Wo sehen Sie Handlungsbedarf?
- Was fehlt Ihnen?
- Was wollten Sie schon lange einmal loswerden?

Alternativ können Sie auch über die Webseite an unserer Bürgerbefragung teilnehmen. Einfach den Online-Fragebogen ausfüllen und bequem per Mausclick abschicken.



Sie möchten Ihre Ideen lieber aufschreiben? Dann nutzen Sie bitte den Fragebogen auf der nächsten Seite und werfen Ihre Ideen in den Briefkasten des Rathauses.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!



Fragebogen bitte ausfüllen und in den Briefkasten des Rathauses werfen.

Wenn ich an Gefrees und die Region denke, dann...

...habe ich folgende Ideen, Wünsche und Anregungen zur Entwicklung oder Veränderung:

Für Gefrees

Für den Ortsteil _____ (bitte Ortsteil angeben)

Für die Region

...sehe ich folgenden Handlungsbedarf:

In Gefrees

Im Ortsteil _____ (bitte Ortsteil angeben)

In der Region

...fehlt mir:

In Gefrees

Im Ortsteil _____ (bitte Ortsteil angeben)

In der Region



der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen

Aufsuchende Seniorenberatung im Landkreis Bayreuth

Warum aufsuchende Seniorenberatung?

- Der Landkreis Bayreuth ist der flächenmäßig größte Landkreis in Oberfranken.
- Wenn die eigene Mobilität eingeschränkt ist, kann es für Seniorinnen und Senioren deshalb schwierig sein, Beratungsangebote wahrzunehmen.
- Daher bietet der Landkreis Bayreuth eine Beratung vor Ort in der eigenen Wohnung an.

Ziele & Zielgruppe

- Die aufsuchende Seniorenberatung ist ergebnisoffen; d.h. die Ziele jeder Beratung richten sich nach den Anliegen und Beratungsbedarfen der ratsuchenden Seniorinnen und Senioren und Angehörigen. Grundsätzlich soll mit der Beratung zu einer gelungenen Alltagsgestaltung und -bewältigung beigetragen werden.
- Das Angebot richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, deren Angehörige und weitere Bezugspersonen im Landkreis Bayreuth. Die Beratung bietet einen offenen Rahmen, in dem Fragen und Anliegen, aber auch Sorgen und Probleme besprochen werden können.

Mögliche Themen in der Beratung

- Beratung zu verschiedenen Formen ambulanter, teil- oder vollstationärer Hilfen
- Psychoziale Beratung in schwierigen Lebenssituationen
- Beratung zur Entlastung pflegender Angehöriger
- ...

Die Liste ist offen. Wenden Sie sich einfach mit Ihrem ganz konkreten Anliegen an uns!

Terminvereinbarung

- Termine können kurzfristig vereinbart werden! Nötig ist lediglich ein kurzer Anruf unter der unten angegebenen Nummer.
- Natürlich können Sie sich auch per E-Mail an uns wenden.

Die Beratung ist als Angebot des Landkreises Bayreuth komplett kostenlos!

Kontakt

Simon Henche

Telefon: 0921/728275

Fax: 0921/72888275

E-Mail: simon.henche@lra-bt.bayern.de

Stefanie Hirschmann

Telefon: 0921/728546

Fax: 0921/72888546

E-Mail: stefanie.hirschmann@lra-bt.bayern.de





Diakoneo Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach Sprechstunde zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung und Themen

Im Rahmen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) sichern die Diakoneo Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach die Teilhabe von Menschen mit geistiger und/oder körperlichen Behinderungen sowie sinnesbehinderten und chronisch kranken Menschen. Die Mitarbeitenden der OBA sind Experten rund um die Themen Teilhabe und Inklusion. Dabei stehen sie Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen, gesetzlichen Betreuer*innen, Einrichtungen und deren Personal sowie Vereinen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Sie können sich beispielsweise an die OBA wenden, wenn Sie:

- nicht genau wissen, welche Hilfen es für Sie gibt.
- sich unsicher sind, an wen Sie sich wenden können.
- Ihre Zukunft planen möchten und Unterstützung wünschen.
- Fragen zu finanziellen Hilfen haben.
- Hilfe brauchen, im Umgang mit Ämtern und Behörden.
- Hilfe bei Anträgen brauchen, wie der Grundsicherung oder dem Schwerbehindertenausweis.
- Sie Unterstützung in einer schwierigen Lebensphase benötigen.

Die Beratungen sind stets auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen Personen abgestimmt und erfolgen selbstverständlich vertraulich und kostenlos. Ab diesem Jahr bietet Frau Knieß von den Offenen Hilfen Bayreuth-Kulmbach im regelmäßigen Rhythmus Sprechstunden in Gefrees an. Die entsprechenden Termine werden im Amtlichen Mitteilungsblatt der Stadt Gefrees „Gefrees aktuell“ bekannt gegeben. Eine Terminvereinbarung ist empfehlenswert, um Wartezeiten zu vermeiden. Frau Knieß ist unter der 0160-98121589 zu erreichen. Folgende Termine können im Bürgerbüro im Küneth-Palais, Hauptstr. 11/13, 95482 Gefrees wahrgenommen werden:

Mittwoch, 1. März, 9.30 bis 11.30 Uhr

Mittwoch, 12. April, 9.30 bis 11.30 Uhr

Info: Die Offene Behindertenarbeit ist ein gefördertes Angebot des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales.

Endspurt bei der Abgabe der Grundsteuererklärungen

Um Fehler beim Ausfüllen der Grundsteuererklärung zu vermeiden, hat Herr Hollmann, Amtsleiter vom Finanzamt Bayreuth, folgende Tipps für Sie:

- Nutzen Sie für jedes Grundstück das Aktenzeichen, welches Sie in der Regel mit dem Informationsschreiben im 1. Halbjahr mitgeteilt bekommen haben. Für jedes Aktenzeichen ist eine voll-

ständige Grundsteuererklärung (Hauptvordruck und Anlage Grundstück bzw. Anlage Land- und Forstwirtschaft) abzugeben.

- Bei Gebäuden, die ausschließlich zu Wohnzwecken genutzt werden, ist keine Nutzfläche anzugeben. Die Grundsteuer berechnet sich hier nach der Wohnflächenverordnung. Zuhilfenahme (wie z.B. Kellerräume, Heizungsräume, ...) bleiben außer Ansatz. Sie sind beim privaten Wohnhaus weder Wohnfläche noch Nutzfläche.
- Bei zu einer Wohneinheit gehörenden Garagen ist in fast allen Fällen ein Freibetrag von 50 m² vorgesehen. Für Nebengebäude von untergeordneter Bedeutung und in unmittelbarer Nähe zur Wohnung, zu der sie gehören, (z. B. Gartenhaus) gilt ein Freibetrag von 30 m². Diese Freibeträge müssen Sie auf der Anlage Grundstück berücksichtigen. Übersteigt jeweils die gesamte Nutzfläche nicht den genannten Freibetrag, tragen Sie bitte 0 m² ein. (Beispiel: Garage 45 m² → Freibetrag 50 m² → Eintrag 0 m²).
- Bei Streuobstwiesen, Wiesen- und Waldflurstücken ist besonders zu prüfen, ob sie zur Grundsteuer A (Betriebe der Land- und Forstwirtschaft) oder zur Grundsteuer B (Grundstücke des Grundvermögens) gehören. Auch Privatleute können unter die Grundsteuer A fallen (z. B. an einen Landwirt verpachtete Wiesen).

Wer? Bis zum 31. Januar 2023 müssen Eigentümerinnen und Eigentümer (Stichtag 1. Januar 2022) von Grundstücken und Betrieben der Land- und Forstwirtschaft eine Grundsteuererklärung beim zuständigen Finanzamt abgeben.

Wie? Die Grundsteuererklärungen können Sie entweder elektronisch über ELSTER - Ihr Online Finanzamt unter www.elster.de oder auf Papier abgeben. Die Vordrucke stehen Ihnen im Internet, bei uns im Finanzamt oder bei Ihrer Kommune zur Verfügung.

Wo gibt es Hilfe? Bitte nutzen Sie nach Möglichkeit vor Ausfüllen der Formulare die Video-Ausfüllanleitungen unter www.grundsteuer.bayern.de – die Videos dauern jeweils nur ca. 15 Min, die Zeit lohnt sich. Für weitergehende Fragen steht Ihnen gerne unsere Hotline zur Verfügung: 089 /30 70 00 77 (Mo - Do: 08.00 - 18.00 Uhr und Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr)



Weitere wichtige Informationen:

1. Sollten Sie bereits eine fehlerhafte Erklärung abgegeben haben, können Sie gegen die erhaltenen Bescheide innerhalb der Frist von einem Monat Einspruch einlegen. Sind aus Ihrer Sicht mehrere Bescheide falsch (z. B. Bescheide über die Grundsteueräquivalenzbeträge und den Grundsteuermessbetrag), sind gegen alle Bescheide jeweils eigene Rechtsbehelfe erforderlich. Fällt Ihnen der Fehler erst nach Ablauf der Frist auf, müssen Sie dies Ihrem Finanzamt mitteilen und wird der Fehler zumindest für die Zukunft korrigiert.
2. Der ab dem 01.01.2025 zu zahlende Grundsteuerbetrag ergibt sich erst aus dem Grundsteuerbescheid Ihrer Gemeinde, die im Jahr 2024 hierfür ihre Hebesätze neu festsetzen wird. Deshalb sind Vergleichsrechnungen mit den aktuellen Hebesätzen nicht sinnvoll

BLLV Kreisverband Gefrees

Mitgliederversammlung und Ehrungsabend



Vorne sitzend: Lothar Böhm, Ehrenmitglied (65 Jahre BLLV Mitglied). Stehend von links: Erwin Tischer, 1. Vorsitzender (50 Jahre BLLV Mitglied), Andreas Götschel, 2. Vorsitzender, Christa Herrmann, Ehrenmitglied (60 Jahre BLLV Mitglied), Peter Lang, Ehrenvorsitzender des BLLV-Bezirksverbandes Oberfranken, Gisela Jahrei, 2. Vorsitzende des BLLV-Bezirksverbandes Oberfranken und Mathias Liebig (40 Jahre BLLV Mitglied)
Nicht auf dem Bild: Günther Pfaffenberger (50 Jahre BLLV Mitglied). Foto: Inge Tischer

Eine ansehnliche Anzahl von Mitgliedern und Gästen konnte der Vorsitzende des BLLV Kreisverbandes Gefrees, Erwin Tischer, im Gasthof „Kornbachtal“ begrüßen.

Bei der eingangs durchgeführten Mitgliederversammlung gab es den Bericht des 1. Vorsitzenden mit dem Dank an alle „Mitstreiter“ sowie den Kassenbericht durch Kassier Andreas Gtschel. Nachdem Kassenprferin Christa Herrmann die vorbildliche Kassenführung bestätigt hatte, wurden Kassier und Vorstandschaft entlastet. Bei den Neuwahlen gab es keine Veränderungen. Danach informierte der Vorsitzende über aktuelle Themen.

Zum anschließenden Ehrungsabend konnte Erwin Tischer auch den Ehrenvorsitzenden des BLLV-Bezirksverbandes Oberfranken, Peter Lang mit Frau Brigitte, sowie die 2. Vorsitzende des BLLV-Bezirksverbandes Oberfranken, Gisela Jahrei mit Mann Rudi, willkommen heißen. Begonnen wurde der „Ehrungsreigen“ mit Mathias Liebig, der dem BLLV 40 Jahre angehört. Er war von 2009 bis 2013 als Konrektor an der Grund- und Mittelschule Gefrees und ist derzeit Rektor der Grund- und Mittelschule Neuenmarkt-Wirsberg. Ihm wurden als Dank für seine Treue zum BLLV die Ehrenurkunde und ein Prsent überreicht.

50 Jahre hält Günther Pfaffenberger dem BLLV die Treue. Nach Stationen in Hof sowie an der Luitpoldschule und Sprachheilschule in Bayreuth unterrichtete er in Gefrees, vorwiegend an der Grundschule. Da er nicht anwesend sein konnte, werden ihm der Ehrenbrief und das Geschenk nachgereicht.

Christa Herrmann setzt sich seit 60 Jahren für den BLLV und insbesondere über viele Jahre für den Kreisverband Gefrees, wie z.B. als Lesebeauftragte und seit 1999 als Kassenprferin, ein. Nach dem Studium an der Pädagogischen Hochschule Bayreuth unterrichtete sie an vielen Schulen, bis sie nach sechsjähriger Beurlaubung von 1980 bis 2007 überwiegend an der Grundschule in Gefrees tätig war. Sie erhielt den Ehrenbrief mit einem Prsent und die Ernennungsurkunde des BLLV-KV Gefrees zum Ehrenmitglied.

Mit Lothar Böhm kann ein „Grundpfeiler“ und Ehrenmitglied des BLLV-KV Gefrees auf 65 Jahre Mitgliedschaft und langes Engagement im BLLV zurückblicken. Die bunte Palette seines Wirkens in verschiedenen Lebensbereichen war schon in der Vergangenheit bei vielen Anlässen aufgezeigt und gewürdigt worden, wie z.B. 2012 mit der Verleihung des Bundesverdienstkreuzes. Münchberg, Kornbach und Gefrees waren Stationen, ehe 1971 eine steile berufliche Karriere begann: Seminarleiter, Schulleiter in Stammbach und in Poppenreuth, Regierungsschulrat, Schulrat in Hof, Sachgebietsleiter und ab 1995 bis 2003 Abteilungsleiter an der Regierung von Oberfranken. Lothar Böhm zeichnete sich auch durch vielerlei ehrenamtliche Tätigkeiten in verschiedenen Bereichen aus. Im BLLV-KV Gefrees war er Schriftführer von 1965 bis 1969 und anschließend 1. Vorsitzender bis 1983. Erwin Tischer dankte ihm für seinen großen Einsatz und hob insbesondere die Gestaltung der Festschriften zu den Kreisverbandsjubilen hervor. Ihm wurden der Ehrenbrief und ein Geschenk überreicht.

2. Vorsitzender Andreas Gtschel führte die Ehrung des Kreisvorsitzenden Erwin Tischer durch, der dem BLLV 50 Jahre angehört. Erwin Tischer begann nach einer dreijährigen Bundeswehrzeit in Bayreuth 1971 das Studium an der Pädagogischen Hochschule Bayreuth. Nach Einsätzen an der Graser-Volksschule (Hauptschule) Bayreuth und in Bad Berneck legte er 1977 die Zweite Prüfung für das Lehramt an Volksschulen ab und unterrichtete anschließend bis zum Eintritt in den Ruhestand 2012 an der Grund- und Hauptschule Gefrees, dabei überwiegend an der Haupt- bzw. Mittelschule. Im BLLV engagiert sich Erwin Tischer seit fast 40 Jahren als Vorsitzender des Kreisverbandes Gefrees. Dies hob Andreas Gtschel bei der Ehrung verbunden mit großem Dank hervor. Auch im ehrenamtlichen Bereich ist Erwin Tischer in seinem Wohnort Himmelkron in vielerlei Hinsicht aktiv. In seinen Dankesworten hob er als Motivation für sein Engagement im BLLV neben der Verbandspolitik besonders die auf allen Ebenen sehr menschliche Atmosphäre hervor.

Gisela Jahrei und Peter Lang drückten allen Geehrten die Glückwünsche seitens des Bezirksverbandes aus. Anschließend saß man noch bei gutem Essen und netten Gesprächen zusammen.

Von Erwin Tischer

Feuerwehr Metzlersreuth Jahresstart mit Ehrungen



Die Feuerwehr Metzlersreuth nahm zur Jahreshauptversammlung Ehrungen vor. Im Bild hinten von links Vorsitzender Peter Panzer, KBM Christian Heidenreich, 2. Kommandant Jens Vogel, Herbert Vogel, Rainer Jahreis (40 Jahre aktiv), Kommandant Gerd Weißflach, KBI Jürgen Wunderlich. Vorne von links: Helmut Wagner, Hermann Fuchs, Alfred Schoen, Günther König (alle 50 Jahre Mitglied) und Bürgermeister Oliver Diétel.

Foto: Feuerwehr Metzlersreuth

Die Normalität im Vereinsleben der Feuerwehr Metzlersreuth ist wieder zurückgekehrt. So gab es im letzten Jahr wieder ein Pfingstfest und ein Gartenfest am Dorfplatz, wie der Vorsitzende Peter Panzer zur Jahreshauptversammlung berichtete. Auch die Metzlersreuther Kerwa konnte gefeiert werden. Gemeinsam hatten sich die Metzlersreuther Vereine zu einer Wanderung getroffen. Nachdem auch wieder eine Leistungsprüfung stattfand, galt es die Bewirtung der Teilnehmer samt Gästen zu organisieren. Außerdem fanden eine Dorfweihnacht und das Adventssingen am Dorfplatz wieder statt. Und auch eine Neuanschaffung aller Dorfvereine gab es: eine Gläserpülmaschine.

Wie Kommandant Gerd Weißflach darstellte, galt es die Kameradschaft und Motivation wieder zum Laufen zu bringen. Der Leistungsprüfung stellte man sich gemeinsam mit den Kameraden aus Grünstein. Neuzugänge in Sachen Ausrüstung waren ein Flachsauger, sowie ein Nass-Trocken-Sauger. Gerufen wurde die Wehr zu drei Einsätzen: zwei Flächenbränden und einem die Straße blockierenden Baum. Auch die Jugend ist wieder voll aktiv und führt regelmäßig Übungen durch, wie die Jugendleiterin Lena Weißflach schilderte. Die Fertigkeiten standen dann beim Jugendleistungsmarsch und beim Wissenstest im Mittelpunkt. Zwei aus der Jugend verstärken inzwischen den aktiven Dienst. Damit umfasst die Jugendgruppe aktuell noch fünf Jugendliche. Im neuen Jahr ist neben der Teilnahme an verschiedenen Wettbewerben auch ein Ausflug geplant. Und es gilt nach Verstärkung für die Jugendgruppe Ausschau zu halten. Über die ehrenamtliche Arbeit und die gute Einsatzfähigkeit freute sich Bürgermeister Oliver Diétel. Infos von der Kreisebene brachte Kreisbrandinspektor Jürgen Wunderlich mit und auch der federführende Kommandant Manfred Horn und KBM Christian Heidenreich begrüßten die Metzlersreuther Kameraden. Für 40 Jahre aktive Dienstzeit wurde Rainer Jahreis geehrt. Seit 50 Jahren Mitglied im Verein sind Alfred Schoen, Herbert Schaller, Helmut Wagner, Günter König und Hermann Fuchs. Aus dem aktiven Dienst verabschiedet wurden Klaus Böhm, Thomas Schoberth, Helmut Ruckdeschel und Herbert Vogel. red

95. Geburtstag in Streitau Emma Nüssel feierte Geburtstag



Die Jubilarin Emma Nüssel zusammen mit (hinten von links) Schwiegertochter Anita, Tochter Helga, Bürgermeister Oliver Diétel und Pfarrer Armin Baltruschat (vorne).

Foto: Jürgen Wolfrum

Ihren 95. Geburtstag durfte am 5. Dezember Emma Nüssel, die viele als die „Maiers Emma“ kennen, aus dem Gefreeser Ortsteil Streitau feiern. Die rüstige und aufgeweckte Jubilarin ist Mutter von vier Kindern, hat elf Enkel und dreizehn Urenkel, die ihr ganz besonders Freude bereiten. Emma Nüssel ist zudem eine Ur-Streitauerin, sie wurde hier geboren und ist ihrem Heimatort immer treu geblieben. Auch ihren bereits verstorbenen Mann August hat sie aus dem Gefreeser Ortsteil Grünstein nach Streitau „gelotst“. Früher ist sie mit dem VdK gerne vereist und wirkte sowohl im Kirchenchor als auch im Gesangsverein mit.

Zu den Gratulanten gehörten neben zahlreichen Streitauern auch Bürgermeister Oliver Diétel und Pfarrer Armin Baltruschat, die die besten Wünsche und Gottes Segen an die älteste Einwohnerin vom Ort überbrachten.



Herold & Weidelt @utomobile

**Ihr Partner für Neu-, Jahreswagen
und junge Gebrauchte**

Herold & Weidelt @utomobile GmbH

Bayreuther Straße 10a · 95482 Gefrees
Telefon: 09254 / 953510 · Fax: 09254 / 7328
E-Mail: info@hw-automobile.de
Homepage: www.hw-automobile.de

Historisches Forum Gefrees Verein hat 2023 einiges vor

Das Historische Forum hat mit seiner Jahresplanung für 2023 begonnen. Der Verein hat nämlich wieder einiges vor. So wird es im April einen Vortrag über den Prinzregenten Luitpold geben und im Spätsommer einen über die Schlacht bei Lützenreuth zur napoleonischen Zeit. Die Referenten dafür sind bereits engagiert. Zudem soll auch Adrian Roßner im Herbst einen Vortrag für das Forum halten. Die genauen Termine werden frühzeitig bekanntgegeben. Außerdem sind noch zwei Exkursionen angedacht, für deren Organisation es allerdings noch etwas Zeit braucht.

Seit Dezember 2021 hat der Verein für sein Archiv in der Stadthalle einen Raum angemietet. Aufgrund Corona-Auflagen konnte ein längst geplanter Tag der offenen Tür nicht durchgeführt werden. Dies soll 2023 nun nachgeholt werden. Interessierte können dann vor Ort einen Blick hinter die Kulissen des Forums werfen und sich über die Arbeitsweise des Vereins informieren.

Außerdem wird das Historische Forum dieses Jahr erstmals beim sonntägigen Wiesenfestzug mitmarschieren. Hierfür wurde sogar eigens eine Vereinsfahne angeschafft. Für diese Fahne will das Forum auch, ganz in alter Tradition, eine Fahnenweihe durchführen. Für diesen Festakt laufen die Vorbereitungen bereits.



Die neu angeschaffte Fahne, für die 2023 eine Fahnenweihe geplant ist (Foto: MT)

Ein „Jubiläum“ steht ebenfalls noch an, was es zu feiern gilt: Das Historische Forum wird 15 Jahre alt. Und das Forum wäre nicht das Forum, wenn es sich dafür nicht auch etwas Tolles einfallen lassen würde.

Historisches Forum Gefrees Geschichten aus dem Archiv

Aber- oder Volksglauben war früher weit mehr verbreitet als heute. Wir Menschen sind stets auf der Suche nach Erklärungen für die Welt, die uns umgibt. Für Dinge die man damals nicht zu verstehen vermochte, suchte man am Ende eben nach einfachen Lösungen oder aber man versuchte einen angemessenen Schutz gegen das Unerklärbare und Unveränderbare zu finden. Genau in diesem Moment kam der Volksglaube zum Tragen. Zwei schöne Beispiele dafür befinden sich im Archiv des Historischen Forums: es sind sogenannte Schutz- oder Himmelsbriefe.

Solche Schutzbriefe sind kleine Heftchen oder einzelne Seiten, die mit Gebeten, Sprüchen oder seltsamen Abkürzungen versehen sind. Sie sollten all jenen Glück und Segen bringen, die sie bei sich trugen. Noch im 19. Jahrhundert standen Himmelsbriefe hoch im Kurs, beispielsweise als „Haussegen“ angebracht an der Haustür oder im Dachgebälk zum Schutz des Hauses. Sollte es im Haus zu lästerlichem Fluchen oder zu großen Streitigkeiten kommen, konnte es durchaus passieren, dass am Ende „der Haussegen schief hing“.

Im Archiv des Forums liegt ein Schutzbrief in Form eines kleinen Heftchens, geschrieben im Jahr 1868. Es sollte dem Gefreeseer Johann Theobald Beyer während seiner Militärzeit schützen. „Gott sei mit uns – Wer diesen Segen gegen den Feinde bei sich trägt, wird vor Dieben und den feindlichen Kugeln geschützt bleiben...“ ist unter anderem darin zu lesen. Vielleicht hat es ihm geholfen, denn seine Teilnahme am Deutsch-Französischen Krieg 1871 hatte der Träger überlebt.

Der Verein ist noch im Besitz eines vierseitigen aus Gefrees stammenden Haus- und Schutzbriefes, der ebenfalls aus dieser Zeit stammt. Er sollte das Haus vor Feuer, Wasser und Krieg schützen und den Hausbesitzer gleichzeitig auch vor Hunger, Krankheit und anderem Unheil. Aus heutiger Sicht mögen solche Zettel und Heftchen eher amüsant wirken oder gar Kopfschütteln hervorrufen. Doch einst waren sie weit verbreitet und aus damaliger Sicht auch wirkungsvoll. 150 Jahre später sind sie kleine kulturhistorische Kostbarkeiten.



Die zwei Schutzbriefe aus dem Archiv des Historischen Forums



BESTATTER
vom Handwerk geprägt

Kollektivmarke des BDB e.V.
Qualifizierungsstellen:
bestatter.de/markenzeichen

Werner Bunzel KG

Bestattungsinstitut

Weißdorf · Münchberg · Heimbrechts · Stadtsteinach



ZERTIFIZIERT ✓

- Bestattermeister
- Funeralmaster
- Thanatopraktiker

- Tag und Nacht erreichbar: **Tel. 09251/6666**
- alle Behördengänge, Trauerdruck
- Erd-, Feuer-, Seebestattung
- Grabmachertechnik u. Bestattungsvorsorge

Bestattungen Werner Bunzel KG
Karl-Reichel-Straße 6 · 95237 Weißdorf
Tel. 0 92 51-66 66, 66 67 · Fax: 0 92 51-75 44
E-Mail: info@bunzel-bestattungen.de
Internet: www.bunzel-bestattungen.de



Umtausch von unbefristeten Altführerscheinen jetzt auch „online“ möglich:



©stock.adobe.com - blender11.photo

Das Landratsamt Bayreuth bietet auf seiner Seite <https://www.buergerserviceportal.de/.../lrabayreuth/igvfw> die Möglichkeit an, Ihre Antragsdaten zur Fahrerlaubnis vorab elektronisch an die Fahrerlaubnisbehörde zu übermitteln. Auf diese Weise wird der Vorgang des Antrages schneller abgewickelt und die Wartezeiten werden verkürzt.

Die zur Antragstellung benötigten Unterlagen sind derzeit entweder per Post der Führerscheinstelle des Landratsamtes Bayreuth zuzusenden oder in den Briefkasten des Landratsamtes Bayreuth zu werfen.

GEFREES aktuell

Die nächste Ausgabe erscheint am
Samstag, 11. Februar

Anzeigen- und Redaktionsschluss
Montag, 30. Januar

**Senden Sie Ihre Beiträge an
folgende E-Mail-Adresse:**
amtsblattgefrees@frankenpost.de

Ihre Ansprechpartner:

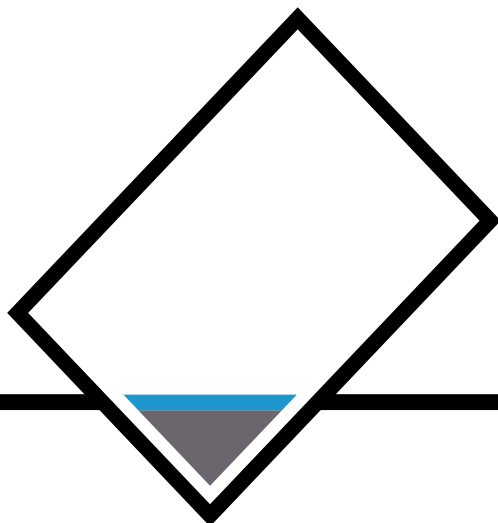
Redaktion

Daniela Hanke,
Tel. 0921 / 29 44 61
E-Mail: amtsblattgefrees@frankenpost.de

Anzeigen

Anna-Lena Gröger,
Tel. 09281 / 816-232
E-Mail: anna-lena.groeger@hcs-medienwerk.de

BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG



BODENDESIGN KONTOVSKI

BODENBELÄGE IN PERFEKTION

DESIGNBELAG | PARKETT
PVC + CV BELÄGE | LAMINAT
TEPPICHBODEN | LINOLEUM

Tel. 0171 688 7407 | www.kontovski.de | Kornbach 34 | 95482 Gefrees



Gfreeseer Gschichtla von Werner Haberstumpf

Selbsddoor

Die Fussbollweldmaasderschafd is vorbei, Gott sei Dank! Eigentlich wollt ich dodrieber weider ka Werdla verliern, doch des grandiosa Ausscheidn unnerer Kigger, mid ihrn „Ald-Herrn“-Schdiel wor doch sicher ka Weldklasse. Des hedd ich noch verkrofd, obber des Drum-rimm wor doch underschda Schublodn. A solchs Durnier im Winder, und noch derzu in Katar! Das do in der Wisdn a mol Sond ins Gedriebe kimmd, ko ich vielleicht noch verschdeh, obber doch ned su a Haufn! Obber mid vill Geld und Korubbdision is heidzerdooch alles möglich. Wohrscheinlich werd demnächst die Vierschanzdournee im Schieschbrunga in Namibia ausgedrong, mid den Einfluss der Medien und der Schbonsoren giehd des beschdimmd a!

Obber die WM hod a noch annera Siduadsiona zer Wech gebrochd.

Seid Beginn der Weldmaasderschafd is des ganza Familienlehm lohmglegd gwesn. Vo vormiddoch um 11 bis zer nochd um 11 wor mer im Fernsehessl gleng und ringsum dorfd ka Werdla mehr falln, damid mer alles niedgrigd hod wos su alles in die Schdadien bassierd is.

Bo mein Vedder is deswecher a erschda Krisn ausgebrochn, wall der immer iberdrebd. Bo die Schbiele unnerer Monnschafd hod er fei sugor a Deidschlandfohna zern Fensder nausghengd. Vor der Iberdrochung hod er im Wohnzimmer Schdredsching gmachd, damid er ka Zerrung grigd, wenn er bo an Door mid an Bläger vom Sessl aufschbrunga wer.

Ansonsdn is der Fernsehomid gud organisiert gwesn. Die Fraa und die Kinner mussdn in der Kichn essn und er hod seina Hamberla auf an Schneidbreddla servierd grigd, dass er jor vom Schbill niggs versahmd hod. Nebern Sessl wor a Resn „Kulmbocher Pils“ und a grusser Deller mid Erdnissla gschdandn. Wenn Halbzeit wor is er aufs Klo, und wenn der Schiedsrichder widder ogebffinn hod, wor er widder erleicherd in sein Sessl ghoggd.

Die ganza Wochn hod sei Fraa versuchd mid na a Gschbrech zer fiehrn, wall der Gung in der Schul a schlechda Nodn grigd hod, dass er am End sidzn bleiberd. Obber der Ald hod bluus ogwungn, wall er sich aufn Hansi Flick sein Kommandar konzendriern mussd. „Fier die Deidschn gihds ezd um die Wurschd,“ hod er zer seiner Fraa gsogd. „Und worum schausd du dann Saudi-Arabien gecher Marokko oh, odder Mexiko gecher Tunesien?“ hod sie aweng aggressiv gfrogd. Obber do hod sa na ned in Verlegenheid gebrochd.

„Sulang mer ned wissen wer unnera Gegner im Ochdl- odder Verdl-Finale senn, muss mer jedn Gegner beobochdn,“ hod er ihr erklerd.

Zwaa Dooch schbeder hod sei Fraa fier ihrn Windergardn a neia Couschgardnir kaafd, obwull ihr Mo immer gsogd ho: „Die old duds noch lang.“ Obber sie konnd ja mid ihrn Mo ned driber redn, wall der ausser Fussboll fier niggs zerhom wor.

Er hod sich zwor gwunnerd, dass sei Fraa scho a boor Dooch mid am Lächeln aufn Gsichd rimmgloffn is, und dass sa nimmer in der Kichn gessn hod, sondern im Windergardn!

Und wenn ned Weihnochdn derzwischer kumma wer, sidzed er heid noch im Sessl vorn Fernseher und dramerd vo an Endschbill: Deidschland gecher Brasilien!



Grundschule Gefrees Offene Ganztagschule

Die offene Ganztagschule ist ein freiwilliges, schulisches und weitgehend kostenfreies Angebot zur Betreuung unserer Schülerinnen und Schüler am Nachmittag. Lediglich das Mittagessen (an der Jacob-Ellrod-Realschule) muss von den Eltern bezahlt werden.

Alle Angebote finden im Schulgebäude direkt im Anschluss an den Unterricht statt. Sie umfassen eine gemeinsame Mittagspause, eine verlässliche Hausaufgabenbetreuung sowie Freizeit- und Projektangebote.

Buchungszeiten

An mindestens vier Wochentagen (Montag bis Donnerstag) können Sie ihre Kinder für zwei, drei oder vier Tage anmelden. Es besteht die Möglichkeit, dass Kinder auch am Freitag betreut werden, allerdings ist dann ein Beitrag von momentan 45 €/Monat zu leisten.

Mindestens zwei Tage pro Woche müssen jedoch verbindlich gebucht werden.

Anmeldung

- Kinder müssen bis Ende Mai fürs neue Schuljahr schriftlich angemeldet sein
- Die Anmeldung für die offene Ganztagschule ist für ein Schuljahr verbindlich!
- Tageweise Entschuldigungen sind in Ausnahmefällen möglich
- Vordrucke können im Sekretariat oder im Ganztagsraum abgeholt werden
- Änderungen sind nur in Ausnahmefällen möglich



Trachten- und Volkstanzgruppe Gefrees Zu Gast in Salzburg

Adventsingens im Festspielhaus Salzburg ist jedes Mal ein Erlebnis. Nachdem die Trachten- und Volkstanzgruppe Gefrees dieses Event coronabedingt zwei Mal absagen musste, ist nun der dritte Anlauf geglückt. Die Aufführung „Schnee in Bethlehem“ im Festspielhaus Salzburg rührte alle Besucher und der zum Abschluss gesungene Jodler mit allen Gästen erzeugte auf jeden Fall Gänsehaut. Anderntags ging es zur „Stille Nacht Kapelle“ nach Oberndorf. Bei einer Führung erläuterte der Tourismuschef von Oberndorf, Clemens Konrad, viel Wissenswertes um die Entstehung des Liedes. Der Vortrag von zwei örtlichen Sängern des Stille Nacht-Liedes ließ schon ein bisschen Weihnachtsstimmung aufkommen.



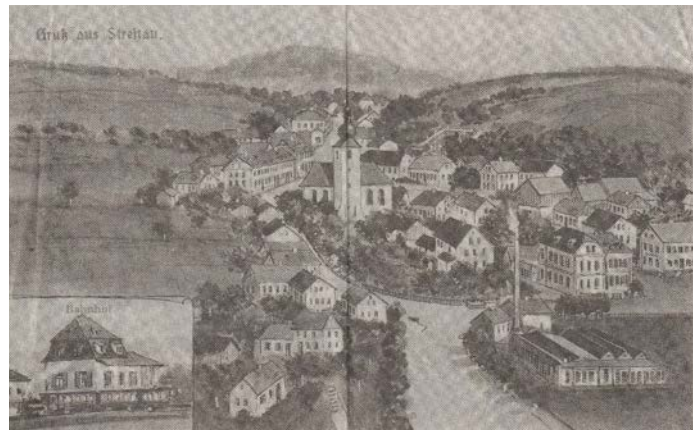
Ein Teil der Gruppe vor der Stille Nacht Kapelle in Oberndorf.

Foto: privat

Historische Ansichten Streitau, wie es früher war

Der Kulturstammtisch in Streitau am 9. Dezember mit Fred Hofmann war ein voller Erfolg. Alle Plätze waren belegt – auch von auswärtigen ehemaligen Streitauern. Es wurden die alten Aufnahmen bestaunt und rege darüber diskutiert.

Bei der Veranstaltung machte auch dieses alte Luftbild die Runde. Es handelt sich um eine alte Postkarte, die bereits einmal in einer Zeitung abgedruckt war. Die einzelnen Häuser sind gut zu erkennen. Man beachte auch das damalige Ausmaß der Fabrik Günther & Söhne. Das Gelände der heutigen Notenbank (ehem. Rbk.) lag noch brach und auch die Siedlung und der Wallberg waren noch nicht bebaut. Leider ist das Entstehungsdatum der Aufnahme nicht bekannt.



Repro: Fred Hofmann

GEFREES
aktuell

Der 1. FC Gefrees trauert um sein Ehrenmitglied



Richard Grobauer

Wir werden ihm stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Die Vorstandschaft

Trachten- und Volkstanzgruppe Gefrees Mit Adrian Roßner am Waldstein

Die Volkstanzgruppe Gefrees unternahm eine Begehung des Waldsteines unter Führung von Heimatforscher Dr. Adrian Roßner. Obwohl alle diese Stätte kennen, erfuhren wir doch so manches, was wir noch nicht wussten. Nach fast zwei Stunden unterhaltsamer Führung, ließ die Gruppe das Tanzjahr anschließend bei einem gemütlichen Teil im Waldsteinhaus ausklingen.



Volkstanzgruppe Gefrees In der Weihnachtsbäckerei

„...in der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei...“ Aus voller Kehle sangen die Kinder der Volkstanzgruppe Gefrees beim traditionellen Plätzchenbacken, welches endlich wieder stattfinden konnte. Über 25 Kinder rollten Teig, stachen Plätzchen aus, sangen Lieder und zum Schluss wurden die Plätzchen auch noch verziert. Ein Höhepunkt im Jahreskreis.



SKC Schützen Gefrees Martin Schekeryk ist neuer Clubmeister

Nach zwei Jahren Pause konnte wieder die Clubmeisterschaft der Gefreeseer Schützenkegler ausgetragen werden. Überrasgender Spieler des Jahres 2022 war Martin Schekeryk, Platz zwei ging an den Titelverteidiger Oliver Lubrich. Spannung gab es im Kampf um Platz drei, den letztlich Christian Tröger für sich entschied. Den Vereinspokal mit dem besten Einzelergebnis auf der Heimbahn holte sich Oliver Lubrich. Zweiter wurde Tobias Hofmann. Die Bestleistung bei einem Auswärtsspiel erreichte Martin Schekeryk in Eichenhüll. Bei der Siegerehrung im Rahmen der Clubmeisterfeier ging Vorsitzender Günther Seibel auch



Unser Bild zeigt (von links) Bastian Tscheuschner, Oliver Lubrich, Martin Schekeryk, Christian Tröger und Vorsitzenden Günther Seibel. Foto: SKC Gefrees

auf die aktuelle Saison ein. Die erste Mannschaft kämpft in der Bezirksliga A Nord/Ost um den Klassenerhalt. Die zweite Mannschaft bzw. das gemischte Team steht in der

Kreisklasse B auf dem letzten Platz. In dieser Klasse spielen auch Bundesligaspieler der Deutschen Classic Union (DCU) mit, die auch beim DKB spielberechtigt sind, aber in

der untersten Klasse beginnen müssen. Für den SKC Gefrees sei dies eine Wettbewerbsverzerrung, teilt der Verein mit.

Stadtbücherei Gefrees Danke fürs Vorlesen

Im Vorfeld des bundesweiten Vorlesetags hatten das Team der Stadtbücherei und Lisa Huber, Leiterin der Grundschule Gefrees, Menschen angesprochen, ob sie am Freitag, 18. November, Zeit und Lust hätten, in der KiTa Pffikus oder der Grundschule den Kindern vorzulesen. Insgesamt sagten zwölf Lesebegeisterte aus Gefrees und Himmelkron zu, die sich zum größten Teil schon seit Jahren, aber teilweise auch zum ersten Mal am Vorlesetag beteiligten.

KiTa Pffikus:

Unter dem diesjährigen Motto „Gemeinsam einzigartig“ engagierten sich zum diesjährigen Vorlesetag sieben freiwillige Lesepaten aus der Stadt Gefrees. Sie teilten ihre Freude am Lesen mit den Kindern aus der Kita Pffikus und brachten neue, wunderschöne Bilderbücher aus der Stadtbücherei mit. Diese wurden



Das Foto zeigt die Vorleserinnen und Vorleser in der KiTa zusammen mit Sprachfachkraft Doris Prechtl (rechts außen) mit strahlenden Gesichtern nach der Vorleseaktion. Von links: Hans Kind, Tanja Görgen, Christa Raithel, Karin Mandel, Christoph Görgen, Gabriele Rech und Karin Gebauer. Foto: Kita Pffikus

den Kindern in Kleingruppen und in ruhiger, gemütlicher Atmosphäre vorgelesen. Die geschenkte Zeit und die Lesefreude wurden von der Sprachfachkraft Doris Prechtl mit einer Urkunde und einer kleinen Aufmerksamkeit von Seiten der Kita belohnt.

Grundschule:

Prominentester Gast in den beiden ersten Klassen war Bürgermeister Oliver Dietel,

der mit sicht- und hörbarer Begeisterung zum Bilderbuchkino „Verlieren ist was für Gewinner“ von Katharina Grossmann-Hensel (Anette Betz im Ueberreuther Verlag) vorlas. „Eine schöne Abwechslung zu den Alltagsgeschäften im Rathaus“ nannte er seinen Einsatz in den beiden Klassenzimmern. Zwei ehemalige Lehrkräfte der Schule begeisterten in den Klassen 2B und 3A ihre junge Zuhörerschaft:

Christa Herrmann mit dem Buch „Kleiner Löwe, großer Mut“ von Tom Belz (Verlag ars edition) und Erwin Tischer mit Geschichten aus den Büchern „Mutmach-Geschichten für starke Kinder“ (Stiftung Lesen) und „Märchen und schräge Geschichten“ von Paul Maar (Oetinger Verlag). Mit dem Vorlesen des Bilderbuches vom bockigen „Neinhorn“ von Marc-Uwe Kling (Carlsen Verlag) brachte Elke Heinz die Klasse 2A zum Lachen, während sie mit Absätzen aus „Not only heroes wear capes“ von Ben Brooks und ebenso Irene Fick mit dem gleichen Buch die Klassen 4B und 4A zum Nachdenken über Superhelden im Alltag anregten. Kaffee und selbst gebackenen Kuchen und Dankesurkunden gab es als Belohnung für das lesende Quintett in der Pause im Lehrerzimmer.

Text: KiTa Pffikus und Elke Heinz

Abfallwirtschaft



der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen



Wussten Sie schon, ...

... dass Elektroaltgeräte **nicht** in den Restmüll oder die Gelbe Tonne gehören?

Elektroaltgeräte sind alle Geräte, die mittels Stecker und / oder Batterien / Akkus / Knopfzellen betrieben werden (z.B. TV, Waschmaschine, Kühlgerät, Fön, elektr. Zahnbürste, Wecker, Handy, LED-Lampe, Antenne, Sicherung). Alle diese Geräte gehören **auf keinen Fall** in den Restmüll oder die Gelbe Tonne und auch nicht zum Schrotthändler. Sie enthalten seltene Erden und wertvolle Rohstoffe, die nur gesondert gesammelt wiederverwertet werden können. So werden Ressourcen und die Umwelt geschont. Korrekt und **kostenlos** entsorgen Sie Elektroaltgeräte hier:

⇒ Elektroaltgeräteabgabestelle Pegnitz, Kleiner Johannes 4-6; Do 14-20 Uhr / Letzter Samstag im Monat 8-12 Uhr

⇒ Elektroaltgeräteabgabestelle Bindlach, Im Letterer 2; Fr 11-17 Uhr



Auch im Jahr 2023 können Sie bei der Abgabe von Elektroaltgeräten mit nur zwei Stempeln auf dem Wertstoffpass tolle Geldpreise gewinnen! Der Pass ist in allen Rathäusern und den oben genannten Abgabestellen erhältlich.



Weitere Auskünfte telefonisch unter 0921 / 728 282 oder im Internet auf www.landkreis-bayreuth.de/abfall.

GEFREES
aktuell

Bunter Mix:
Mitteilungen,
Informationen
und Unterhaltung
aus Ihrer Region.

TV Gefrees

Sport für Alle: STEP-Aerobic – „Fit mit Musik“



Beispielbild

Foto: Syda Productions/Adobe Stock

Bereits seit 25 Jahren besteht dieses Angebot beim TVG und es findet regelmäßig, **jeweils am Montag von 20 bis 21.30 Uhr**, in der Schulsporthalle statt.

Für wen ist diese sportliche Bewegungsart geeignet?

Für jeden der etwas für die eigene körperliche Fitness tun will! Wichtig ist es, zum Ausgleich der täglichen körperlichen Anforderungen im Alltag, im Beruf, in der Schule, der Familie usw. für sich eine Sportart zu finden:

- die Spaß macht und Körper und Geist in einen gesunden Einklang bringt,
- die uns den Alltagsstress abbauen lässt, indem man sich auf bestimmte Bewegungsabläufe konzentriert,
- die möglichst alle Muskeln des Körpers aktiviert und trainiert (übrigens das Gehirn ist auch ein Muskel),
- die ein gewisses Ausdauer- bzw. Herz-Kreislauf-Training beinhaltet,
- die möglichst gelenkschonend ist und die allgemeine Beweglichkeit fördert,
- die die koordinativen Fähigkeiten erhält und ausbaut, die ab dem 30. Lebensjahr merklich nachlassen,
- die Gleichgewichts- und Konzentrationsdefiziten entgegenwirkt,
- die uns in einem gewissen Maße fordert und dadurch unser emotionales Wohlempfinden fördert,
- die Anspannung und die notwendige Entspannung bietet bei trendiger Musik.

Diese Sportart gibt's nicht? Doch die gibt es und sogar kostenlos als Mitglied im TV Gefrees: STEP-Aerobic - „Fit mit Musik“

Was macht man in der STEP-Aerobic?

STEP-Aerobic ist eine Bewegungsform mit musikalischer Taktvorgabe, bei der auf eine höhenverstellbare Plattform (STEP-Brett) rhythmisch auf und wieder abgestiegen wird. Nach und nach lernt man verschiedene Schrittkombinationen und führt sie nach Ansage aus. Diese Bewegungsform ist eine ideale Möglichkeit, den Körper an ein gewisses Ausdauertraining zu gewöhnen und zum Ausgleich der alltäglichen Anforderungen aktiv zu sein oder zu werden. Wichtig dabei ist die Regelmäßigkeit, also mindestens einmal die Woche etwas für sich zu tun – denn man weiß ja: „wer rastet der rostet“!

Wir haben im Laufe der Jahre eine gute Balance gefunden, um die Anforderungen dieser Sportart den Interessierten auf Vereinsebene nahe zu bringen, so dass man ohne große Probleme jederzeit einsteigen kann.

Nun meint man vielleicht „ich bin den ganzen Tag auf den Beinen und in Bewegung, da muss ich mich abends erholen“ - ja das ist auch zum Teil richtig, aber man merkt erst nach einer gewissen sportlichen Herausforderung, wie entspannt und „geistig erholt“ man nach Hause geht. Und wenn man, wie bei uns, sein Pensum bereits am Montag erledigt hat, kann man elanvoll in den Rest der Woche starten.

Sollten wir hier und da Interesse geweckt haben, so freut es uns und wir laden hiermit Interessierte, Wiedereinsteiger bzw. Schnupperwillige herzlich ein, einmal bei uns vorbei zu schauen und sich zu informieren und zwar immer montags (außer in den Schulferien) ab 20 Uhr in der JES-Schulsporthalle. Mitzubringen sind lediglich Hallensportschuhe, ein Handtuch, ein Getränk sowie etwas Freude an der Bewegung und zudem ein kleines bisschen Durchhaltevermögen, denn alles braucht seine Zeit – und es ist noch kein „Meister“ vom Himmel gefallen.

Das Equipment = vereinseigene STEP-Bretter sind ausreichend vorhanden.

Wer also gute Vorsätze für das neue Jahr 2023 gefasst hat und in dieser Hinsicht etwas für sich tun will, ist jederzeit bei uns in der STEP-Aerobic willkommen.

Wir beginnen unser aktives Trainingsjahr am Montag, 16. Januar 2023 um 20 Uhr und stehen für Auskünfte und Infos gerne bereit.



Gute Vorsätze - und wie man sie am besten verwirklicht - oder wie überliste ich den „innere Schweinehund“.

Alle Jahre wieder an Neujahr gibt es gute Vorsätze. Nur wie gut oder wie lange sie anhalten, liegt an den eigenen Erwartungen und dem Durchhaltevermögen. Fest steht, es muss Spaß machen und es sollte einen nicht überfordern – trotzdem ist eine gewisse Anforderung nötig, um ein Erfolgsgefühl zu bekommen.

Eine große Rolle spielt auch Sport und Bewegung in der Gemeinschaft. Das Wichtigste aber ist, dass man erkennt: „man macht es nur für sich, fürs eigene Wohlbefinden“ - und dass eine gewisse Regelmäßigkeit und Ausdauer die besten Ergebnisse bringen, ist ja allgemein bekannt. Hier ein kleiner Erfahrungsbericht einer langjährigen STEP-Aerobic-Teilnehmerin und Freizeitsportlerin, der als Ansporn dienen kann (mit einem kleinen Augenzwinkern):

Gudruns sportliche Motivations-Karriere

Auch ich denk montags stets aufs Neue,
wie ich mich auf den Abend freue,
und nach der Arbeit wär's jetzt schee,
zu Hause auf dem Kanapee (mit 'ner Schachtel Praliné!?)

Doch als ich zur Sporthalle lauf
denk ich: Bewegung baut doch auf,
und beim Umziehen in der Kabine,
treff' ich dann Christa, Rosi und Sabine
die freu'n sich schon und sagen: ach was -
gemeinsam sport'In macht doch Spaß!

Und schon geht es in die Halle,
gespannt am STEP-Brett steh'n schon alle,
Susanne und Uschi sind bereit,
für die Aerobic-Stunde heut,
na, dann mache ich halt mit - denn ich weiß, Bewegung hält fit.

Schon fängt die Musik an zu klingen
und ich muss im Takt die Arme schwingen,
von einem Bein aufs andere wiegen
und auf dem Step-Brett mich verbiegen
Mir wird's langsam warm, doch ich denk ok,
im Takt bewegen ist doch schee!
Jetzt muss ich stretchen mich und recken
und den Po nach hinten strecken.
Die Stellung ist nicht sehr bequem,
das Zieh'n im Bein nicht angenehm.
Doch ich denk mir: na und? Diese Übung hat doch sicher einen
Grund.

Schon geht's weiter, Step auf, Step ab,
das Rauf und Runter macht mich schlapp!
Im Wechsel steigen - rechts und links das Bein -

muss das denn wirklich so oft sein?
Aber dann mach ich mir Mut. Denn ich weiß: Steppen tut gut!

Nun unentwegt im Takt die Beine heben,
beim Schmetterling am Step-Brett „schweben“,
vom Drehschritt ist mir schon ganz schlecht
jetzt kross übers Brett, ist mir auch recht.

Kaum hab ich den Schritt kapiert,
wird schon was Neues ausprobiert,
links auf – rechts ab oder umgekehrt,
ich mach schon wieder was verkehrt !?!
Doch dann denk ich mir jawoll – Step-Aerobic ist doch toll!

Wie oft denn noch die Beine heben,
ich keuch schon und die Haare kleben,
der Schweiß rinnt über mein Gesicht,
ist's Ende denn noch nicht in Sicht?
Doch ich mache weiter mit, denn ich weiß ja - Steppen hält fit.

Der Grätschschritt wird jetzt noch probiert
und dann der Po-Kick ausgeführt.
Zur Uhr dreh ich mich flehend um,
ist die Stunde nicht schon rum?
Doch ich halt's aus und denk na und? Bewegung ist g'sund!

Der Cooldown rettet mich, denn nun lockern wir die Glieder,
und seh'n uns nächste Woche wieder!
Mit rotem Kopf greif ich zur Tasche,
jetzt brauch ich erst mal meine Flasche.
Den anderen sieht man gar nichts an,
war heut' ganz locker, sagen sie dann.
Ich stimm zu und nick, na klar – steppen war heut' wieder
wunderbar!

Ganz abgekämpft und mit letzter Kraft,
hab ich den Heimweg noch geschafft.
Mein Gatte liegt da wie ich seh,
gemütlich auf dem Kanapee (mit 'ner Schachtel Praliné)

Ich sag zu ihm: du solltest wirklich dich was schämen
und dir ein Beispiel an mir nehmen,
ich bin sportlich fit – schau mich nur an,
und wie ich strotze vor Elan!

Wie jede Woche so auch heut,
ist sportliche Bewegung meine größte Freud -
und glaubt mir, was ich jetzt sag: jawoll
STEP-Aerobic ist wirklich toll!



Gefreeseer Termine: Was, wann, wo?

Gefrees

Gottesdienste / Messfeiern

Sämtliche Termine stehen unter Vorbehalt der pandemieabhängigen Zulässigkeit. Daher wird um Beachtung der tagesaktuellen Medien gebeten. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Einladung zum wöchentlichen ökumenischen Friedensgebet - immer dienstags, 18:00 Uhr, St. Josef

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Gefrees

Bitte beachten Sie: ab dem 1. Advent finden die Gottesdienste, wenn nicht anders angegeben, in der Gottesackerkirche statt.

Mittwoch, 18.01., 19.00 Uhr: Bibelstunde in Wundenbach, Feuerwehrhaus

Donnerstag, 19.01., 19.00 Uhr: Bibelstunde in Zettlitz

Freitag, 20.01., 17.00 Uhr: Konfitag, JES

Samstag, 21.01., 09.00 Uhr: Präpitag, JES

Sonntag, 22.01., 09.30 Uhr: Gottesdienst (Pfr. G. Lindner)

Montag, 23.01., 14.00 Uhr: Seniorenkreis, Pfarrsaal St. Josef

Sonntag, 29.01.,

09.30 Uhr: Gottesdienst (Pfr. A. Gebelein), Gottesackerkirche

14.00 Uhr: CVJM Kaffeetrinken für Freunde und Mitglieder, Pfarrsaal St. Josef

Samstag, 04.02., 09.30 Uhr: Kirche Kunterbunt (Pfr. A. Gebelein und Team), KiTa Pfiffikus

Sonntag, 05.02., 09.30 Uhr: Gottesdienst (Pfr. G. Lindner)

Montag, 06.02., 14.00 Uhr: Seniorenkreis, Pfarrsaal St. Josef

Freitag, 10.02.,

17.00 Uhr: Konfitag, JES

18.30 Uhr: CVJM Männerkreis, HdB

Samstag, 11.02., 09.00 Uhr: Präpitag, JES

Sonntag, 12.02., Gottesdienst (Pfr. A. Gebelein)

St. Josef Gefrees

Sonntag, 22.01., 18.00 Uhr: Heilige Messe im Pfarrsaal St. Josef

Dienstag, 24.01., 18.00 Uhr: Ökumenisches Friedensgebet im Pfarrsaal St. Josef

Sonntag, 29.01., 18.00 Uhr: Heilige Messe im Pfarrsaal St. Josef

Dienstag, 31.01., 18.00 Uhr: Ökumenisches Friedensgebet im Pfarrsaal St. Josef

Sonntag, 05.02., 18.00 Uhr: Heilige Messe mit Blasiussegen im Pfarrsaal St. Josef

Dienstag, 07.02., 18.00 Uhr: Ökumenisches Friedensgebet im Pfarrsaal St. Josef

Sonntag, 12.02., 18.00 Uhr: Heilige Messe im Pfarrsaal St. Josef

Dienstag, 14.02., 18.00 Uhr: Ökumenisches Friedensgebet im Pfarrsaal St. Josef

Sonntag, 19.02., 18.00 Uhr: Heilige Messe im Pfarrsaal St. Josef

Historisches Forum

Samstag, 28. Januar, 14 Uhr: Koarlsdooch im Volkshaus, Schulstr. 23. Eingeladen sind alle mit dem Namen Karl aus Gefrees und Umgebung, auch Karolas oder Karolines sind willkommen

FGV Ortsgruppe Gefrees

Sonntag, 22.1., 13 Uhr: Deutsche Winterwandertage am Ochsenkopf (B56): Sonntagsrunde um Bischofgrün; Anmeldung bei Wanderwart Matthias Kodisch erforderlich 0179 7775880; Treffpunkt Parkplatz Stadthalle; kostenpflichtige Wanderung im Rahmen des Deutschen Winterwandertags, Tagesticket: 5 Euro

Mittwoch, 25.1., 15 Uhr: Fichteltreff (Treffpunkt: St.-Johannis Kirche)

Sonntag, 5.2., 13 Uhr: Winterzauber am Waldstein (WF: Arthur Müller) Treffpunkt: Parkplatz Stadthalle

Mittwoch, 8.2., 15 Uhr: Fichteltreff (Treffpunkt: St.-Johannis-Kirche)

Sonntag, 19.2., 13 Uhr: Schneeschuhwandern bei entsprechender Schneelage (WF: Arthur Müller)

Jehovas Zeugen

Unsere öffentlichen Vorträge finden jeweils sonntags von 10 – 10.35 Uhr in unserem Saal in Bad Berneck, Maintalstr. 50 b statt. Der Eintritt ist frei und es gibt keine Kollekte

Sonntag, 22.01.: Wie kann man als Familie glücklich sein?

Sonntag, 29.01.: Den "Weg zum Leben" gehen

Sonntag, 05.02.: Dem Geist der Welt widerstehen.

TV Gefrees

Dienstag, 24.01., 19 Uhr: Kugela Buff

Dienstag, 31.01., 19 Uhr: Kugela Buff

Montag, 06.02., 19.30 Uhr: Wirtshaussingen

Dienstag, 14.02., 19 Uhr: Kugela Buff

Dienstag, 28.02., 19 Uhr: Kugela Buff

Info unter Tel. 1446

Dienstag, 21.02., ab 14 Uhr: Kinderfasching

Mittwoch, 22.02., ab 17.30 Uhr : Heringssessen

Info unter Tel. 1431

Alle Veranstaltungen finden im Volkshaus, Schulstr. 23, statt.

Jeden Montag ab 20 Uhr: STEP-Aerobic „Fit mit Musik“, in der Schulturnhalle (außer in den Schulferien).

Metzlersreuth

Schützen- und Gesangverein Metzlersreuth

Samstag, 4. Februar, 8 Uhr: Kartenvorverkauf für die Metzlersreuther Theaterabende 2023 im Gasthaus Jahreis in Metzlersreuth

Spieltermine: Freitag, 10.3. / Samstag, 11.3. / Sonntag, 12.3.

Freitag, 17.3. / Samstag, 18.3. / Freitag, 24.3. / Samstag, 25.3.

Streitau

Schützengesellschaft Streitau

Freitag, 27. Januar, 19 Uhr: Schießabend

Mittwoch, 8. Februar, 19 Uhr: Schießabend

Mittwoch, 15. Februar, 19 Uhr: Schießabend

Freitag, 24. Februar, 19 Uhr: Blasrohrschießen

Gäste sind herzlich willkommen!

Witzleshofen

Schützengesellschaft Witzleshofen

Schützenheim Witzleshofen

Montag, Donnerstag und Sonntag ab 17.00 Uhr: Brotzeiten, kleine Speisekarte. „Gerne richten wir auch Ihre Familien- und Vereinsfeiern für Sie aus“.

Jeden Montag, ab 18 Uhr: Schützen-Übungsschießen im Schützenheim

Termine: Samstag, 18.02.: Fasching mit Livemusik

Dienstag, 21.02, ab 14.30 Uhr: Kinderfasching

Mittwoch, 22.02.: Heringssessen

Vorankündigung:

Samstag, 3. Juni, 20 Uhr: Stefan Eichner „das Eich“ spielt Reinhard Mey im Schützengärtla

(Karten sind erhältlich bei: Bäckerei Schmidt, Witzleshofen und im Schützenheim, Vorverkauf 20,00 € / Abendkasse 25,00 €)



Was gehört in die Gelbe Tonne?



Weitere Informationen Internet

www.landkreis-bayreuth.de/abfall
Info-Hotline 0921 / 728-282

Kunststoff-becher 	Kunststoff-flaschen 	Kunststoff-folien 	Styropor-Formteile 	sonstige Kunststoffverpackungen 	Getränkekartons 	Weißblech 	Aluminium
Beispiele: Joghurtbecher, Quarkbecher, Margarinebecher	Beispiele: Shampooflaschen, Spülmittelflaschen, Speiseölflaschen	Beispiele: Chipstüten, Einkaufstüten, Einkaufstüten, Schweißfolien, Säcke für Pflanzenerde	Beispiele: Verpackungen von Elektrogeräten, Werkzeugen, Lebensmitteln o.ä.	Beispiele: Kunststoffeimer und -kanister, Kunststoffblumentöpfe, Zahnpastatuben, Obstnetze, leere Farbeimer	Beispiele: Getränkekartons für Milch, Saft, Eistee, Wein, Soßen, Pudding (Tetra Pak)	Beispiele: Konservendosen, Getränkedosen, Spraydosen, Kronkorken	Beispiele: Alufolie, Alukaffee-Kapseln, Deckel von Joghurtbechern
Becher nicht ineinander stapeln. Aludeckel abziehen und getrennt einwerfen. Becher, die keine Verpackung sind (z.B. Trinkbecher) gehören in den Restmüll.	Banderolen getrennt in die Gelbe Tonne werfen. Etiketten brauchen nicht abgezogen werden.	Silofolien gehören nicht in die Gelbe Tonne.	Baustyropor gehört nicht in die Gelbe Tonne.	Metallbügel von Eimern und Verschlüssen von Kanistern sollten entfernt und getrennt in die Gelbe Tonne gegeben werden.	Für eine optimale Verwertbarkeit Deckel und ggf. Verschluss getrennt in die Gelbe Tonne werfen.	Deckel von Spraydosen getrennt in die Gelbe Tonne werfen. Spraydosen mit Restinhalt gehören zum Problem-müll.	Alufolie nicht zusammennähen, sondern gefaltet in die Gelbe Tonne geben.
Verpackungen aus Holz (z.B. Käseschachteln) oder Steingut dürfen ebenso wie Kunststoffkorken in die Gelbe Tonne.							
Behälter, in denen giftige Stoffe enthalten waren wie z.B. Desinfektionsmittel oder Spritzmittel aus der Landwirtschaft, gehören nicht in die Gelbe Tonne! Diese gehören, wenn sie leer sind, in den Restmüll. Restmengen sind als Problem-müll zu entsorgen.							
Behälter mit flüssigen Farb- und Lackresten gehören zum Problem-müll, solche mit eingetrockneten Resten in den Restmüll.							
Altglas (Behälterglas) wird farbgetrennt in Glascontainern erfasst. Papier gehört in die Papiertonne oder in die örtlichen Altpapiercontainer.							
Bei Abfuhrproblemen mit der Gelben Tonne bitte an die Rufnummern 0921 / 9305 702 oder 0921 / 9305 706 wenden.							





GEFREES
aktuell

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
kostenlos und unverbindlich
ein Angebot anfordern
03944 - 36160



WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm Fa.
www.wm-aw.de

1a autoservice

**Stefan
Weigel**

Witzleshofen 45a
95482 Gefrees

Tel.: 09254/7189
Mobil: 0171/1152509

info@stefanweigel.go1a.de
www.stefanweigel.go1a.de



- X Anfertigung von Flachbetten, wie z. B. Punktstepp oder Karo, aus Ihren Federbetten (auch Übergrößen)
- X Reiche Auswahl an Inlets in den verschiedensten Farben und Ausführungen
- X Wir sind Montag bis Donnerstag für Sie da – Anruf genügt!

Eduard Hartmann
Friedrich-Schoedel-Straße 19
95213 Münchberg
Telefon 09251-7785

Abfallwirtschaft



der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen



Informationen rund um die Gelbe Tonne

Stand: Dezember 2022



Wie kann ich eine Gelbe Tonne bestellen?

Da die Gelbe Tonne ein System der Privatwirtschaft ist, muss die Gelbe Tonne direkt bei dem zuständigen Entsorgungsunternehmen unter der Telefonnummer **0921 / 9305 702** oder **0921 / 93 05 706** bestellt werden.

Wie häufig wird die Gelbe Tonne abgeholt?

Die Leerung der Gelben Tonne erfolgt in einem Abfuhrzyklus von 4 Wochen. Den Abfuhrkalender erhalten Sie unter www.landkreis-bayreuth.de/abfall.

Wo muss ich die Gelbe Tonne bereitstellen?

Die Gelbe Tonne muss am gleichen Standort bereitgestellt werden, an dem auch die anderen Müllgefäße zur Abfuhr bereitgestellt werden.

Wohin wende ich mich, wenn die Gelbe Tonne nicht geleert wurde?

Bitte wenden Sie sich hierfür an die Rufnummern **0921 / 9305 702** oder **0921 / 9305 706**.

Was darf in die Gelbe Tonne hinein geworfen werden?

Alle Verpackungen aus Kunststoffen, Metallen und Verbunden, die bisher sortenrein am Wertstoffhof abgegeben wurden, werden nun mit der Gelben Tonne bürgerfreundlich haushaltsnah abgeholt. In die Gelbe Tonne gehören z. B. folgende Verkaufsverpackungen: Kunststoffbecher, -flaschen und -folien, Styroporformteile, sonstige Verpackungen aus Kunststoff, Getränkekartons, Verpackungen aus Weißblech und Aluminium. Glas wird weiterhin farbgetrennt über die Altglascontainer erfasst. Papier/Pappe/Karton wird weiterhin über die blaue Tonne bzw. Altpapiercontainer erfasst.

Kann ich die Verpackungen verschmutzt in die Gelbe Tonne geben oder sind diese zu reinigen?

Das Spülen der Verpackungen ist nicht notwendig. Bitte geben Sie aber nur saubere und komplett restentleerte Verpackungen („löffelrein“) in die Gelbe Tonne. Selbstverständlich spricht auch nichts dagegen, die Verpackungen im Spülwasser kurz auszuspülen oder wenn noch Platz ist, diese mit in die Spülmaschine zu stellen. So kann ein unangenehmer Geruch verhindert werden.

Wie soll ich die Verpackungen in die Gelbe Tonne geben?

Unterschiedliche Verpackungsbestandteile, die sich ohne Hilfsmittel ablösen lassen (z.B. Joghurtbecher und Aludeckel) bitte vollständig abtrennen und einzeln in die Gelbe Tonne (bzw. eventuelle Pappbänderolen ins Altpapier) geben. Die Sortiermaschinen können unterschiedliche Verpackungsbestandteile nicht voneinander trennen.

Warum kann ich stoffgleiche Produkte aus Kunststoff (z.B. Wäschekorb, Kinderspielzeug) nicht über die Gelbe Tonne entsorgen?

Die Gelbe Tonne ist keine Wertstofftonne, sondern nur für die Entsorgung von Verkaufsverpackungen zugelassen.

Weitere Auskünfte telefonisch unter 0921 / 728 282 oder im Internet auf www.landkreis-bayreuth.de/abfall.

Die Pizzeria - Ristorante da MICHELE, Gefrees



bedankt sich von ganzem Herzen bei all seinen Gästen,
Kunden, Geschäftspartnern und Freunden für die langjährige
Treue und das entgegengebrachte Vertrauen in unseren Betrieb.

Wir schließen unser Geschäft nach 33 erlebnisreichen Jahren und
wünschen allen ein glückliches und gesundes Neues Jahr 2023.



Informationen rund um die Stadt Gefrees

Störungs- und Notrufnummern

Wasser-, Strom-, Gasversorgung

Störungs- und Servicenummer Südwasser:

www.suedwasser.com

Wasserversorgung:

Störungsannahme Fa. Südwasser, Tel. 09283 8612243

Störungs- und Servicenummern Bayernwerk:

www.bayernwerk.de/de/ueber-uns/kontakt/stoerungs- und -servicenummern.html

Stromversorgung:

Störungsannahme Fa. Bayernwerk, Tel. 0941 28003366

Technischer Kundenservice Fa. Bayernwerk, Tel. 0941 28003311

Störungs- und Bereitschaftsdienstnummer Licht- und Kraftwerke Helmbrechts GmbH (ehemals Gasversorgung Frankenwald GmbH): www.luk-helmbrechts.de

Erdgasversorgung: 24-Stunden-Bereitschaftsdienst: 09252 7040

Notrufnummer Kläranlage: Bei akuten Kanalstörungen wie zum Beispiel unterspülen Kanaldeckeln können die Bürgerinnen und Bürger unter Tel. 08000010230 Hilfe anfordern.

Defekte Laterne: Bitte notieren Sie sich die Nummer die am Mast der Straßenlaterne angebracht ist. Dann im Rathaus, Tel. 09254 96326 anrufen und den Standort und die Nummer der Laterne durchgeben. Es wird die Bayernwerk AG verständigt, damit der Schaden behoben werden kann.

Rathaus, Hauptstr. 22 , 95482 Gefrees, Tel. 09254 9630, E-Mail: poststelle@gefrees.bayern.de, www.gefrees.de

Öffnungszeiten Rathaus

Montag – Freitag:	07.30 Uhr – 12.00 Uhr
Montag + Dienstag:	13.30 Uhr – 15.30 Uhr
Donnerstag:	13.30 Uhr – 17.30 Uhr

Stadthalle / Schwimmhalle / Schwimmbad

Hauptstr. 2, 95482 Gefrees, Tel. 09254 9619940

Dienstag + Donnerstag:	17.00 Uhr – 21.00 Uhr
Mittwoch + Freitag:	17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag:	10.00 Uhr – 14.00 Uhr

Sauna

Dienstag (Frauen):	17.00 Uhr – 21.00 Uhr
Freitag (Herren):	17.00 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag	auf Anfrage: Tel.: 09254 9619940

Stadtbücherei, Schulstr. 21, 95482 Gefrees, Tel. 09254 275700, E-Mail: stadtbuecherei@gefrees.de

Dienstag:	14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag:	15.00 Uhr – 19.00 Uhr

In den Ferien bleibt die Bücherei geschlossen!

Grundschule, Schulstr. 21, 95482 Gefrees, Tel. 09254 507

Notdienste und wichtige Rufnummern

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Akute Beschwerden außerhalb der Praxiszeiten?

Tel.: 116117 (kostenlos), Internet: www.116117.de

Die Situation ist lebensbedrohlich? Tel. 112 (kostenlos)

Gefähige müssen in die KVB-Bereitschaftspraxis

Carl-Schüller-Str. 10, 95444 Bayreuth, Internet: www.kvb.de

Mo., Di., Do. 18–21 Uhr, Mi., Fr. 16–21 Uhr, Sa., So., Feiertage 9–21 Uhr

Seniorenbeauftragte der Stadt Gefrees

Dr. Christine Denner, Am Sonnenhang 5, 95482 Gefrees, Telefon: 09254/95188, E-Mail: ch.denner@web.de

Rotes Kreuz UND Feuerwehr Telefonnummer 112

Integrierte Leitstelle Bayreuth/Kulmbach, Tel. 112

Feuerwehr – Notruf 112

Integrierte Leitstelle Bayreuth/Kulmbach, Tel. 0921 79321-200

Freiwillige Feuerwehr Gefrees

1. Kommandant Manfred Horn, Tel. 0151 65873436

Polizei – Notruf 110

Polizeiinspektion Bayreuth-Land Tel. 0921/506-2230 oder 506-2231.

Impressum:

GEFREES aktuell – Amtliches Mitteilungsblatt der Stadt Gefrees.

Herausgeber: Frankenpost Verlag GmbH, Poststr. 9-11, 95028 Hof.

Die nächste Ausgabe Gefrees aktuell – Februar 2023 – erscheint am Samstag, 11.02.2023, Redaktionsschluss: 30.01.2023

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Stadt Gefrees; Bürgermeister Oliver Dielert

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Marcel Auermann, Chefredakteur

Vermarktung Anzeigen: HCS Medienwerk GmbH, Marienstraße 14, 95028 Hof

Verantwortlich für Anzeigen: Stefan Sailer

Verlagskoordination Amtsblätter: Christian Wagner

Titelfoto: Unser Titelbild zeigt die Winterlandschaft bei Witzleshofen.

Foto: Uwe Köhler

Auflage: 2860 Exemplare

Amtliches Mitteilungsblatt der Stadt Gefrees erscheint in der Regel immer am zweiten Samstag im Monat. Kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte der Stadt Gefrees und Ortsteile.

Kontakt für die Vereinsberichte: amtsblattgefrees@frankenpost.de

Ihre Ansprechpartnerin für Anzeigen und Werbung im Amtsblatt Gefrees

Medienberaterin

Anna-Lena Gröger

Poststr. 9/11, 95028 Hof

Telefon: 0 9281 / 816 - 232

Fax: 0 9281 / 816 - 117

E-Mail: anna-lena.groeger@

hcs-medienwerk.de



Ein Anruf genügt!

Und wir sind für Sie da.

- | | | |
|---|--|-----------------------------------|
| ■ Abschleppdienst | Pech & Riedelbauch, Bösenack 1a, | 0171 / 8704893 |
| ■ Ambulanter Pflegedienst | Pflegemax GmbH | 09254 / 9618900 |
| ■ Bank | Raiffeisenbank, Hauptstr. 33 | 09254 / 9650 |
| ■ Bestattungsdienst Gefrees | Metzlersreuther Str. 25
oder | 0179 / 5775515
09254 / 5389001 |
| ■ Betreutes Wohnen | Pflegemax GmbH | 09254 / 9618900 |
| ■ Cosmetic-Fußpflege-Massagen | Margit Nickl, Fr.-L.-Jahn-Str. 29 | 0170 / 9 38 88 24 |
| ■ Elektro- u. Solartechnik | Greiner Elektro- u. Solartechnik GmbH
Neuenreuther Str. 4 | 09254 / 9619725 |
| ■ Elektrotechnik | Thomas Fischer, Cremitzer Str. 13 | 09254 / 9616383 |
| ■ Elektro-Werkzeuge | Walther & Peetz, Neuenreuther Str. 10 - 12 | 09254 / 953411 |
| ■ Fliesen- und Natursteinverlegung | Firma Fliesen Lang
www.FliesenLang.com | 0171 / 8587079
09254 / 961829 |
| ■ Kosmetik/Fußpflege | Ute Schulz, Bayreuther Str. 9 | 09254 / 2758329 |
| ■ Lohnsteuerhilfe Bayern e.V. | Monika Heinz | 09254 / 961133 |
| ■ Mietwagen | Pech & Riedelbauch, Bösenack 1a | 09254 / 32684-18 |
| ■ Pflegeheim /außerkl. Intensivpflege Ruhesitz Stein | Markus Schoberth / Michael Widmayer | 09273 / 8606 |
| ■ Reisebüro Voit | (Maintalcenter), Bad Berneck | 09273 / 96101 |
| ■ Schreinerei Lubrich | Metzlersreuth 67, 95482 Gefrees | 09254/9616471 |
| ■ Steuerberatung | Leichauer, Hertrich, Bartzsch, Hauptstr. 29 | 09254 / 91117 |
| ■ TV-SAT-Passbilder-Spielwaren | Radio Kolb, Inh. O. Feulner, Hauptstr. 68 | 09254 / 360 |
| ■ Uhren- und Schmuckreparaturen | www.Uhren-Goehrig.de
Karsten Göhrig, Hauptstr. 45 | 09254 / 5039822 |
| ■ Zimmerei | Peter Panzer GmbH, Metzlersreuth 48 | 09254 / 233 |

GEFREES
aktuell

SPAREN!

VARIO-DÄMM®

Fassadenbau mit Wärmedämmung

- spart teure Heizkosten
- regendicht und abwaschbar
- atmungsaktive Hinterbelüftung
- mit Edeldputzcharakter
- viele Gestaltungsmöglichkeiten
- bis 30 Jahre Materialgarantie

Wir informieren Sie ! ✓

Kurt Philipp Bedachungen GmbH
95213 Münchberg, Kulmbacher Str. 49
Telefon: 09251/6101 · Fax 7538
95482 Gefrees, Telefon: 09251/6153
www.philipp-bedachungen.de · e-Mail: philipp-bedachungen@t-online.de

k.ph
Dachdecker-, Zimmerer- und Klempnerarbeiten

Titelfotos gesucht

Liebe Leserinnen und Leser,

wie Sie vielleicht bemerkt haben, ist auf der Titelseite immer ein aktuelles oder auch dem jeweiligen Monat entsprechendes Foto abgedruckt - was allerdings die Auswahl nicht immer leichtmacht, da passende Bilder rar sind.

Daher haben wir uns überlegt, Sie, unsere Bürgerinnen und Bürger, mit einzubeziehen. Wenn Sie also gerne selbst fotografieren und bei Ihren Spaziergängen in unserem Gefreeseer Land auf „zeigenswürdige“ Motive stoßen, dann würden wir uns freuen, wenn Sie uns diese zusenden. Vielleicht gibt es ja noch Ansichten, die bisher noch nicht jeder gesehen oder entdeckt hat – zusätzlich zu den „alltäglichen“ und bekannten Motiven und Aussichten auf die Stadt und die Ortsteile. Gerne können es auch historische oder ältere Aufnahmen sein.

Wir benötigen eine gute Auflösung und die Fotos sollten im JPG-Format oder im PNG-Format sein – bevorzugt in Farbe. Aus datenschutzrechtlichen Gründen sollten keine Personen mit abgebildet sein.

Bitte vergessen Sie nicht jedes Foto zu beschriften, damit wir wissen, was alles auf dem Foto zu sehen ist, und geben Sie Ihre Adresse an. Jedes Foto, das auf einer neuen Ausgabe von „Gefrees aktuell“ abgedruckt ist, wird belohnt. Also, Fotoapparat oder Smartphone einpacken und los geht's zur Motivsuche.

Bitte senden Sie Ihr(e) Foto(s) an folgende

E-Mail-Adresse:

Poststelle@gefrees.bayern.de